

**PEMBUATAN NUGGET AYAM PADA IBU- IBU PKK KELURAHAN  
TITIWUNGEN SELATAN KOTA MANADO**

**Nova Nancy Lontaan, Linda Ch. Karisoh, Wisje J. Pontoh, Cherie Sarajar, Wapsiaty Utiah**

Fakultas Peternakan Universitas Sam Ratulangi

email : novanancylontaan@yahoo.com

**Abstrak**

Kelurahan Titiwungen Selatan terletak pada daerah yang sangat strategis dan merupakan salah satu daerah dimana kegiatan perekonomian berlangsung. Perekonomian masyarakat dapat dapat dipercepat dan ditunjang melalui peningkatan pendapatan keluarga. Salah satunya yaitu dengan menggerakkan ketrampilan dan pengetahuan dari ibu-ibu PKK untuk dapat menunjang perekonomian keluarga dengan mengembangkan industri rumahan seperti pembuatan Nugget Ayam. Seiring dengan pertambahan penduduk maka permintaan akan bahan pangan semakin meningkat serta adanya kecenderungan untuk mengkonsumsi bahan pangan yang siap masak serta bervariasi. Pembuatan Nugget Ayam merupakan salah satu bahan pangan yang berprospek baik dalam mengembangkannya karena permintaan masyarakat yang cukup tinggi. Permasalahannya adalah rendahnya pengetahuan ibu-ibu PKK tentang pembuatan nugget ayam. Berdasarkan permasalahan tersebut maka telah dilakukan kegiatan pemberdayaan ibu-ibu PKK. Program ini dimaksudkan untuk menggerakkan ketrampilan dan pengetahuan ibu-ibu PKK dalam pengolahan produk hasil ternak dengan baik dan tepat sehingga dapat meningkatkan kebutuhan gizi keluarga dan menunjang perekonomian keluarga dengan industri rumahan. Metode yang akan dilakukan, yaitu penyuluhan yang menyangkut pembuatan Nugget Ayam dilanjutkan dengan pelatihan kemudian praktikum. Kesimpulannya, kegiatan ini direspon dengan baik dan telah berhasil. Saran, perlu pendampingan intensif agar kegiatan ini agar ibu-ibu dapat melanjutkan kegiatan pembuatan nugget ayam sebagai usaha komersial untuk meningkatkan pendapatan keluarga.

**Kata kunci :** *PKK, Nugget Ayam, Gizi, Pendapatan*

**1. PENDAHULUAN**

Kelurahan Titiwungen Selatan merupakan kelurahan yang terletak sangat strategis karena merupakan kelurahan yang berada disekitar lokasi yang dekat dengan pusat kegiatan perekonomian Kota Manado sehingga sangat berpotensi besar bagi masyarakat yang ada di kelurahan Titiwungen Selatan untuk dapat menunjang peningkatan perekonomian masyarakat kota Manado pada umumnya dan perekonomian keluarga khususnya.

Salah satu industri rumahan yang mempunyai prospek yang sangat baik untuk dapat dikembangkan yaitu dari produksi hasil ternak. Produk olahan dari daging ayam yang populer saat ini adalah Nugget Ayam. Hal ini disebabkan karena perubahan gaya hidup sehingga memicu terjadinya perubahan pada pola konsumsi makanan. Dengan semakin bertambahnya waktu bekerja, masyarakat semakin bertambah sibuk sehingga mendorong pemilihan makanan yang penyajiannya lebih praktis, bervariasi, mudah diperoleh dan tetap memperhatikan kandungan gizinya serta aman bagi kesehatan. Salah satu kebutuhan masyarakat perkotaan saat ini adalah tersedianya bahan makanan yang bersifat siap untuk dimasak (*ready to cook*). Contoh paling populer dari makanan yang siap dimasak adalah Nugget yang merupakan salah satu bentuk produk makanan instan yang siap untuk dimasak yang semakin digemari (Amertaningtyas, 2000).

Nugget merupakan salah satu bahan olahan pangan yang bersifat *ready to cook* (siap untuk dimasak) dan biasanya dikemas dalam bentuk beku. Nugget adalah bentuk produk daging giling yang

# **Prosiding Seminar Nasional**

## **Pengembangan Unggas Lokal di Indonesia**

---

dibumbui kemudian diselimuti oleh perekat tepung, pelumuran tepung roti setelah itu digoreng. Nugget ayam umumnya bentuknya pipih, bulat, kotak atau bentuk lain yang menarik perhatian anak-anak (seperti bentuk hewan atau huruf), sehingga produk ini semakin digemari dan harga jual yang terjangkau (Amertaningtyas, 2000).

Penganekaragaman produk-produk hayati sebagai sumber untuk meningkatkan produk olahan daging semakin berkembang pesat dewasa ini sejalan dengan meningkatnya kesadaran akan pentingnya konsumsi produk hewani serta perkembangan ilmu dan teknologi pangan. Substitusi dengan bahan nabati cukup populer karena mempunyai beberapa keunggulan yang bisa dimanfaatkan oleh produk olahan daging (Adisarwoto, 2007). Pemanfaatan produk nabati yang digabungkan dengan produk olahan daging seperti dapat meningkatkan gizi serta meningkatkan nilai kesukaan dari produk olahan tersebut. Produk nabati yang dapat ditambahkan seperti kacang kedelai yang dapat dimanfaatkan baik dalam bentuk tepung kedelai (Carfrades et.al. 2000). Pemanfaatan tepung juga tanpa mengurangi citarasa harga relatif murah (Koswara, 2010) disamping itu juga dapat dikombinasikan dengan bahan-bahan yang lain.

Nugget ayam sebagai salah satu produk olahan dapat dijadikan bahan pertimbangan sebagai industri rumahan yang memiliki prospek yang baik. Namun masalah yang ditemui dilapangan, yaitu kurangnya pengetahuan oleh ibu-ibu PKK tentang proses pembuatan Nugget yang benar dan tepat sesuai kandungan gizinya. Untuk itulah maka diperlukan pendampingan oleh instansi terkait agar dapat memberikan pemahaman ilmu pengetahuan serta teknologi yang mampu menggerakkan sumber daya manusia yang ada sehingga transfer ilmu pengetahuan dapat diberikan dan dapat diterima dengan baik sehingga asupan gizi protein hewani dapat terpenuhi dan dapat menunjang pendapatan keluarga sehingga kesejahteraan keluarga dapat terwujud.

### **2. METODE PENERAPAN**

Pelaksanaan kegiatan ini agar dapat mencapai sasarannya diawali dengan metode penyampaian ilmu pengetahuan dan teknologi melalui penyuluhan dimana metode yang dilakukan berupa penyampaian materi dari narasumber yang dilanjutkan dengan diskusi / tanya jawab dari anggota kelompok kemudian dilanjutkan dengan pendalaman materi melalui pemberian pelatihan, dimana diberi penjelasan tentang tahap pembuatan produksi, selanjutnya sebagai aplikasi pelaksanaan dilakukan praktek yang dilakukan oleh anggota kelompok agar supaya ibu-ibu PKK dapat benar-benar paham dan selanjutnya dapat mempraktekannya sendiri dikeluarganya yang selanjutnya dapat menjadi usaha skala kecil sehingga dapat meningkatkan pendapatan ekonomi keluarga.

### **3. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian ini telah dilaksanakan pada tanggal 16 Agustus 2017 dan pelaksanaan pengabdian ini mendapat respons positif dari para ibu-ibu PKK karena mereka mendapatkan ilmu pengetahuan serta teknologi dalam mengolah produk hasil ternak dalam hal ini pembuatan nugget ayam. Dengan pengetahuan yang diperoleh lewat penyuluhan serta pelatihan ibu-ibu dapat mengetahui cara membuat nugget yang benar juga dapat mengetahui untuk bisa membuat nugget sesuai dengan kreasi mereka serta ibu-ibu bisa menjadikan nugget sebagai salah satu usaha yang dapat menunjang pendapatan keluarga karena produk ini sangat digemari.

### **4. KESIMPULAN**

Dengan adanya kegiatan ini para ibu-ibu PKK mendapatkan ilmu pengetahuan dan teknologi tentang pembuatan Nugget Ayam yang baik dan tepat sehingga dapat meningkatkan konsumsi gizi keluarga serta dapat meningkatkan pendapatan keluarga.

### **5. REFERENSI**

Adisarwoto, T. 2007. Budidaya dengan Pemupukan yang Efektif dan Pengoptimalan Peran Bintil Akar Kedelai. Penebar Swadaya, Depok

**Prosiding Seminar Nasional**  
**Pengembangan Unggas Lokal di Indonesia**

---

- Amertaningtyas, D. 2000. Kualitas Nuggets Daging Ayam Broiler dan Ayam Petelur Afkir Dengan Menggunakan Tapioka dan Tapioka Modifikasi Serta Lama Pengukusan Yang Berbeda. Tesis. Program Pasca Sarjana. UB. Malang.
- Corfrades, S., M.A. Guerra, J. Carballo, F. Martin and F. Jimenes Colmenero, 2000. Plasma Protein and Soy Fiber Content Effect on Bologna Sausage Properties as influenced by fat leve. *Jurnal. food Sci.* 65. No. 2:281-287.
- Koswara, S. 1995. Teknologi Pengolahan Kedelai. Pusat Sinar Harapan, Jakarta. *Jurnal Ethnopharmacol.* 1995 Dec 1;49(2) 57-68 pharmatology oleanolic acid and unsolic. acid.